

Т. Н. Разуваева

Ю. С. Копылова

*Белгородский государственный национальный
исследовательский университет,
Белгород*

ИССЛЕДОВАНИЕ АДАПТИВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЛИЦ С ПРИОБРЕТЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА*

Ключевые слова: адаптивные возможности; нарушения опорно-двигательного аппарата; реабилитация; реадаптация.

Введение. Проблема социально-психологической адаптации лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (ОДА), приобретенными во взрослом возрасте, не теряет своей актуальности, несмотря на увеличение возможностей участия инвалидов во всех сферах жизни современного общества [1]. По утверждению ряда исследователей (Т. И. Бонкало, А. В. Гольцов, С. В. Шмелева), задачу интеграции лиц с нарушениями ОДА в систему социальных связей на сегодняшний день нельзя считать решенной [2]. Целями нашего исследования являлись изучение адаптивных возможностей лиц с приобретенными нарушениями ОДА и определение направлений и содержания их реабилитации.

Материалы и методы. Психодиагностические методики: опросник «Адаптивность» (А. Г. Маклаков, С. В. Чермянин), «Диагностика самоактуализации личности» (САМОАЛ) (А. В. Дазукина, Н. Ф. Калинин), «Стиль саморегуляции поведения» (В. И. Моросанова), Фрайбургский личностный опросник (в модификации А. А. Крыловой, Т. И. Ронгинской). В исследовании приняли участие испытуемые с приобретенными нарушениями ОДА ($n=30$) и без нарушений ($n = 30$) в возрасте от 17 до 53 лет.

* Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ, проект № 18-413-310008 p_a.

Результаты. По результатам исследования можно заключить следующее: для лиц с нарушениями ОДА, приобретенными в зрелом возрасте, характерны сниженный адаптационный потенциал и повышенный уровень невротичности. Проявления дезадаптации усиливают такие личностные особенности, как низкая контактность, сниженный уровень открытости и стремление к доверительно-откровенному взаимодействию с окружающими, эмоциональное напряжение при взаимодействии с ними, тревожность, напряженность, беспокойство, растерянность, раздражительность. Лицам с приобретенными нарушениями ОДА свойственен низкий уровень самостоятельности, саморегуляции, гибкости поведения, способности к планированию деятельности, что также влияет на адаптацию в социуме.

В связи с этим необходимой составляющей процесса психологической реабилитации инвалидов являются меры по преодолению негативных эмоциональных состояний, а также по формированию позитивных социально-ролевых установок, расширению и укреплению коммуникативных навыков, повышению социальной активности и развитию самостоятельности, что в целом приведет к расширению адаптационного потенциала.

Заключение. Повышение адаптационного потенциала лиц с нарушениями ОДА способствует улучшению качества их жизни, успешной социальной интеграции. Только посредством психологического сопровождения возможны создание и укрепление социальной позиции, формирование системы ценностных установок и ориентаций, и в конечном итоге — успешная социальная интеграция инвалидов в общество.

1. Посохова С. Т. Личностные факторы адаптации // Здоровье и личность. СПб. : Речь, 2013. С. 276–295.

2. Бонкало Т. И., Гольцов А. В., Шмелева С. В. Особенности психологической адаптации инвалидов с поздним поражением опорно-двигательного аппарата // Вестник Московского государственного областного университета. 2016. № 4. С. 11–12.